



Formation

Accompagnement

de personnes malades et/ou en

fin de vie

2024

En collaboration avec



Buts:

Permettre à un public intéressé par l'accompagnement de personnes gravement malades et/ou en fin de vie d'acquérir des connaissances et des compétences pour entourer au mieux le malade.

Objectifs:

Comprendre et intégrer son rôle et ses responsabilités comme bénévole.

Intervenants:

Divers intervenants spécialisés du milieu socio-sanitaire.

Critères de participation:

Toute personne dont l'inscription est validée par la coordinatrice.

Moyens:

Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

Validation:

Une évaluation écrite aura lieu à la fin de la formation pour le participant ayant suivi au minimum 80% de la formation afin de valider ses compétences. Ensuite une attestation de formation sera remise.

Public-cible:

Toute personne prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle et de formation d'adultes.

Durée:

8 journées : les 2 premières auront lieu 2 jours de suite (lundi et mardi) puis un mardi par mois de 9h00 à 16h00.

Lieu de Formation:

Le lieu de la session de formation est communiqué lors de l'entretien avec la coordinatrice.

Le bénévolat et ses approches

1

Contenu : Regard sur soi – regard sur l'autre / Engagement et équilibre / Aspects juridiques / Bonnes pratiques du bénévolat / Collaboration avec les professionnels

Date : **lundi 29 avril 2024**

2

Introduction aux soins palliatifs

Contenu : Historique, définitions et fondements / Le réseau fribourgeois de soins palliatifs / Perspectives de bénévolat en soins palliatifs / La collaboration : contribuer avec d'autres à un projet commun

Date : **mardi 30 avril 2024**

Accompagner les personnes gravement malades dans la perspective de fin de vie

3

Contenu : Les retentissements multidimensionnels de la maladie grave / Les différents contextes / Rester présent dans les hauts et les bas, entre espoir et désespoir

Date : **mardi 21 mai 2024**

4

Accompagner les familles et les proches des personnes gravement malades

Contenu : Les retentissements multidimensionnels de la maladie / Les différents contextes / Une confiance qui se tisse / Entre épuisement et culpabilité, joie et tristesse, espoir et désespoir

Date : **mardi 18 juin 2024**

**Contribuer à soulager
les souffrances**

5

Contenu: Etre témoin des limites / Vivre l'impuissance /
Les gestes utiles / Accompagner en toute
sécurité

Date : **mardi 10 septembre 2024**

6

**Mort, spiritualité,
culture et religion**

Contenu : Quand il est question de sens...

Date : **mardi 8 octobre 2024**

Accompagner lorsque les jours sont comptés

7

Contenu : Situations terminales dans les différents contextes (domicile et institutions) / La fin de vie / Le décès et les moments qui suivent / Le deuil et ses rituels

Date : **mardi 5 novembre 2024**

8

Faire le pas de s'engager comme bénévole

Contenu : VALM, cadre associatif / Logistique et aspects concrets

Retour individuel et collectif sur le processus de formation

Date : **mardi 26 novembre 2024**

Participation financière:

L'association Valm contribue au financement de la formation. De ce fait, selon le choix du participant, les modalités de financement sont les suivantes :

- **CHF 400.-** pour toute personne envisageant de s'engager bénévolement chez Valm. Si, après la formation celle-ci ne souhaite plus devenir bénévole, Valm lui facturera les **CHF 400.- restants**.
- **CHF 800.-** pour toute personne qui souhaite effectuer ce cursus à titre personnel.

En cas de désistement

- moins de 30 jours avant le début de la formation : 50 % du prix de la formation.
- moins de 15 jours avant le début de la formation : 70 % du prix de la formation.
- moins de 8 jours avant le début de la formation : 80 % du prix de la formation.

Valm s'octroie le droit de reporter le début de la formation si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.

Vous souhaitez suivre cette formation ?

1. Contactez la coordinatrice de l'association pour un entretien.
2. Participez régulièrement aux journées de formation.
3. Vivez, tout au long de la formation, un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité d'accompagnant.

Personne de contact :

Brigitte Jaquemet

Coordinatrice de l'association

Tél : 026 436 46 60

contact@valm.ch

Cette formation est interactive.

De ce fait, le nombre de participants est limité pour laisser place aux questionnements de chacun.