

**Inscriptions** par e-mail : [info@benevolat-fr.ch](mailto:info@benevolat-fr.ch)  
ou sur notre formulaire en ligne  
ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur notre site web :  
<http://www.benevolat-fr.ch/fr/prestations/formations.html>

### **Prix de nos formations**

#### **Associations membres**

CHF 30.- par jour pour les petites associations

CHF 60.- par jour pour les grandes associations

#### **Associations non membres**

CHF 45.- par jour pour les petites associations

CHF 90.- par jour pour les grandes associations

Sur demande d'une association, le RéseauBénévolatNetzwerk peut organiser des formations spécifiques.

### **RéseauBénévolatNetzwerk**

Rte de la Fonderie 8c

1700 Fribourg

Tél 026 422 37 07

[www.benevolat-fr.ch](http://www.benevolat-fr.ch)



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

## **Formation pour bénévoles**

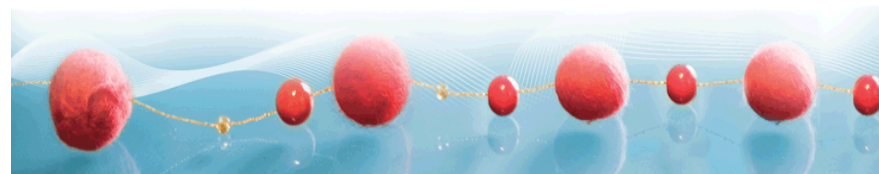
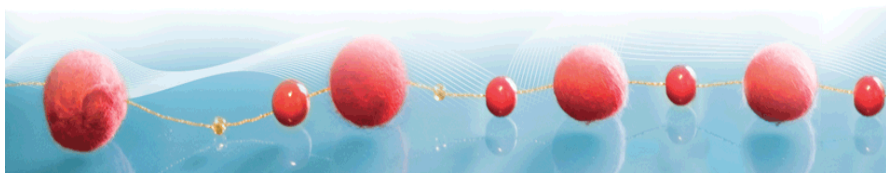
### **Programme de cours 1<sup>er</sup> semestre 2012**

#### **Intervenants**

Christine Burki, formatrice d'adulte, animatrice socioculturelle et responsable des bénévoles à la fondation Rive-Neuve

Romain Roy, formateur chez Infoteam

Dominique Sauzet, formateur en formation/supervision/intervention systémique



## **Communication et gestion des conflits au sein de l'association**

**Dominique Sauzet**

Journée de formation : 17 février 2012 de 8h30 à 16h30

Séances de supervision : 19.03, 16.04, 21.05 et 11.06 de 14h à 16h

### **Descriptif**

Dans son engagement, le bénévole peut se trouver confronté à des situations relationnelles parfois difficiles, que ce soit avec d'autres bénévoles, avec des salariés de l'association ou avec les personnes qu'il accompagne. A travers ce cours, les participants apprendront à mieux prendre leur place et se positionner dans une relation, à s'approprier des outils pour mieux communiquer, à identifier et sortir de situations de crises ou conflictuelles. La méthode utilisée s'appuiera en grande partie sur des exercices, des jeux de rôles et des échanges et élaborations à partir de situations concrètes, issues des terrains respectifs des participants. Elle se déroulera sur une première journée de formation, suivie de 4 séances de supervision de 2 heures.

### **Public**

Toute personne bénévole engagée dans une association.

### **Délai d'inscription**

2 février 2012

## **Introduction à l'engagement bénévole**

**Christine Burki**

lundi 12 mars 2012 de 9h00 à 16h30

### **Descriptif**

Quelles sont mes motivations personnelles à faire du travail bénévole? Etre bénévole dans une association signifie un certain nombre de droits et de devoirs. S'engager activement implique une relation à autrui. Cette journée d'introduction aborde la réalité d'un bénévole actif : quel est mon rôle ? quelle est ma fonction ? quelles sont mes motivations et mes attentes ? quelle est mon implication dans la relation d'aide envers une personne fragilisée ? comment collaborer avec des professionnels ? qu'est-ce que le dossier bénévolat et comment l'utiliser ? qu'est-ce que le congé-jeunesse ?

### **Public**

Toute nouvelle personne bénévole engagée dans une association.

### **Délai d'inscription**

27 février 2012

## **Utilisation des médias sociaux dans le cadre associatif**

**Romain Roy**

11 et 25 mai 2012 de 8h30 à 12h00

### **Descriptif**

Facebook et Twitter gagnent en importance en tant que moyen de communication, en particulier auprès des jeunes. De quelle manière et dans quel but une association peut-elle utiliser les médias sociaux ? A l'issue de cette formation, les participants connaîtront les avantages, les inconvénients et les limites de l'utilisation des médias sociaux pour une association. Ils auront pu créer et alimenter un compte pour leur association sur Twitter, Facebook ou LinkedIn.

### **Public**

Toute personne bénévole ou salariée ayant une responsabilité dans une association (niveau débutant)

### **Délai d'inscription**

27 avril 2012

## **Animer et coordonner un groupe de bénévoles**

**Christine Burki**

Jeudi 23 février et lundi 19 mars 2012 de 9h00 à 16h30

### **Descriptif**

Cette formation vise l'acquisition d'outils permettant de faciliter la coordination et l'animation d'un groupe. Centrée sur la pratique des participants-es, sa méthodologie interactive alterne apports d'éléments théoriques, exercices à l'animation de groupe et temps de réflexion.

1ère journée : éléments théoriques sur l'historique des groupes / exercices pratiques d'animation / vie du groupe: les rôles et le cadre / partager les responsabilités, les déléguer

2<sup>e</sup> journée : éléments théoriques sur l'animation d'un groupe dans le cadre associatif / que signifie animer un groupe ? / engager, accueillir, encadrer et intégrer les nouveaux bénévoles / collaboration bénévoles-professionnels

### **Public**

Toute personne responsable d'une association ou chargée de l'accompagnement des bénévoles dans une organisation.

### **Délai d'inscription**

9 février 2012